＜静岡県からのお知らせ＞

人や社会、環境に優しい消費行動をしてみませんか？

～今日からすぐできる、「エシカル消費」のすすめ～

静岡県では、一人ひとりが消費行動を通して社会の発展と改善に
積極的に参加していく「消費者市民社会」の実現を目指しています。

Section1　エシカル消費とは何か

「エシカル（倫理的）消費」という言葉を聞いたことはありますか？

エシカル消費とは、**地域活性化や雇用なども含む、人や社会、環境などに配慮して商品やサービスを選択する消費行動**を指します。

一人ひとりが、商品やサービスを購入する際に、エシカルな価値観に基づいた主体的な選択をすることで、地球上の誰かを幸せにするとともに、自分の心も豊かにします。

また、エシカル消費は持続可能な開発目標（SDGs）の17の目標のうち、特に12番目の目標 「つくる責任、つかう責任」に関連が強いものですが、17の目標全体に関係するものでもあり、**SDGsの達成に向けた身近な手段**となりうるものです。

これからの未来のために、商品・サービスを選択する際の視点に、「価格」や「味」、「品質」、「安全・安心」だけではなく、**「エシカル」という視点**を1つ、追加してみませんか？



○エシカル消費がなぜ重要なの？



近年、地球温暖化による自然災害の発生、プラスチックゴミによる海洋汚染、大規模な森林伐採による野生生物の絶滅・海洋資源の乱獲・食品ロスの増加・過酷な労働環境、貧富の拡大など、様々な社会問題を耳にするようになりました。

これらの社会問題を解決するためには、**私たち一人ひとりが、できることからひとつずつ行動を変えていくことが重要です。**

Section2　私たちができる行動とは

○人に優しい行動



・**フェアトレード商品の購入**…コーヒー豆など、開発途上国で生産されるものの価格は、生産者の意思や労働条件が反映されず、生産者はいくら働いても貧困から抜け出せないのが現状です。フェアトレード商品を購入することは、開発途上国の生産者を支えることにつながります。

・**授産製品の購入**…障害のある方が福祉事務所などで制作・生産した製品（加工食品や雑貨など）を購入することで、障害のある方の経済的自立や社会参加に貢献できます。

○社会に優しい行動



・**地産地消**…地域で作られた農林水産物をその地域で消費することは、輸送による環境負荷を減らすことができます。生産者は、安定した販路の確保・流通コストの削減により、収入が安定し、地域経済の活性化につながります。

・**被災地の商品を購入する**…近年、被災地の復興支援に関心を持つ人が増え、募金だけでなく、被災地の商品購入を通じた経済的支援の重要性が認識されるようになりました。「応援したい」という気持ちを社会に示すことで、持続可能な支援の輪が広がります。

○環境に優しい行動



・**エコバッグやマイボトルの持参**…使い捨てのレジ袋やペットボトルを減らすことで、海洋汚染や環境への負荷を抑えられるだけでなく、製造・廃棄の過程で発生するCO2の排出を減らすことができます。

・**食べ物を残さない**…買い物の前に在庫を確認する、消費期限・賞味期限の近い商品を選ぶ、外食の時には食べきれる分だけ注文するなど、食品ロスを無くすことで、資源のむだ遣いや、環境への負荷を減らすことができます。

普段の行動が、気づけば「エシカル消費」？
～やったことのある行動に✔をつけてみよう！～

人に優しい

- ☐ フェアトレード商品を買う
- ☐ 障害のある方が作った商品を買ったり、障害のある方が働いている店を利用する
- ☐ 人権に配慮して作られた商品を買う

社会に優しい

- ☐ 地場産品を買う
- ☐ 地元の店を利用する
- ☐ 被災地の産品を買う（応援消費）
- ☐ 寄附つき商品を買う
- ☐ 伝統工芸品を買う

環境に優しい

- ☐ エコバッグを持参する
- ☐ マイボトルを持参する
- ☐ 環境等に配慮した認証ラベルがついた商品を買う（エコマークなど）
- ☐ 食べ物を残さない
- ☐ 節電を心がける

プラス・エシカルマルシェ 2026　開催のお知らせ

＃気づけばエシカル～できることから、ひとつずつ～

県内のエシカルな商品を取り扱う事業者が集まるマルシェを、静岡市内のアルティエ アートガーデンで開催します！
ショッピングを楽しみながら、エシカル消費について知ってみませんか？



日　時	令和8年11月28日(土)・29日(日) 両日ともに午前10時30分から午後4時まで ※雨天決行、荒天中止
会　場	アルティエ アートガーデン(静岡市葵区七間町4-3)
内　容	・県内事業者によるエシカルな商品の販売（食品、雑貨、日用品など） ・エシカル消費に関連するワークショップ ・エシカル消費に関するパネル展示　など

◀詳しくはこちら

静岡県くらし・環境部県民生活課消費者支援班
TEL：054-221-2175　MAIL：shohi@pref.shizuoka.lg.jp